



MENU

En salle · Livraison · Pour emporter

Le
Subtil
Club

4% de ristourne
en dollars Subtil



lesubtil.com

Option trio + 4,00 \$

BAGELS

Les bagels sont servis avec une salade jardinière d'accompagnement.

Bagel saumon fumé 15,97 \$
Saumon fumé, fromage à la crème, laitue romaine, oignons, câpres.

Bagel au thon 15,97 \$
Mélange de thon et épices au citron, mayonnaise, laitue romaine, tomates, olives noires, parmesan.

Bagel végété-pâté 13,91 \$
Végé-pâté, mayonnaise maison, fromage Bergeron, laitue romaine, tomates, oignons.

Bagel jambon forêt noire 13,91 \$
Jambon forêt noire, mayonnaise maison, fromage Bergeron, laitue romaine, tomates, oignons.

Bagel poitrine de dinde 13,91 \$
Dinde, mayonnaise, fromage Bergeron, laitue romaine, tomates, oignons.

QUICHE

Quiche aux épinards 16,00 \$
Quiche aux épinards servie avec salade grecque.

Quiche au jambon effiloché 17,50 \$
Quiche au jambon effiloché servie avec salade grecque.

SANDWICHERIE

Baguette ou pita. Options sans gluten, végétariennes et végétaliennes disponibles.

6" 12"

Jambon forêt noire 8,45 \$ / 14,00 \$
Jambon forêt noire, mayonnaise maison, fromage Bergeron, tomates, oignons, laitue.

Subtil Club 8,45 \$ / 14,00 \$
Jambon forêt noire, dinde, bacon, mayonnaise, tomates, laitue.

Garni 8,45 \$ / 14,00 \$
Jambon forêt noire, salami, mayonnaise maison, fromage Bergeron, tomates, oignons, piments, champignons, laitue.

Poitrine de dinde 8,45 \$ / 14,00 \$
Dinde, mayonnaise, fromage Bergeron, tomates, oignons, laitue.

Fruits de mer 9,94 \$ / 15,49 \$
Crevettes, gobeberge, sauce rosée, tomates, laitue, champignons.

Thon 9,94 \$ / 15,49 \$
Mélange de thon et épices au citron, mayonnaise, roquette, épinards, tomates, olives noires, parmesan.

Poulet César 10,25 \$ / 15,80 \$
Poulet, bacon, mayonnaise, vinaigrette César, fromage, tomates, laitue.

Poulet BBQ 9,48 \$ / 15,03 \$
Poulet, mayonnaise, sauce BBQ, fromage Bergeron, laitue romaine, oignons, champignons, piments.

Rosbif 9,48 \$ / 15,03 \$
Rosbif, mayonnaise maison, fromage Bergeron, tomates, oignons, champignons, laitue.

Prosciutto-olives 8,45 \$ / 14,00 \$
Prosciutto, sauce tomates, huile d'olive, fromage Bergeron, tomates, olives noires, olives vertes.

Baguette de saumon fumé 16,74 \$
avec salade jardinière d'accompagnement.

VÉGÉTARIENS

Grec 6,95 \$ / 11,54 \$
Huile d'olive, vinaigrette grecque, fromage feta, oignons, tomates, piments, champignons, olives noires.

L'avocado 8,45 \$ / 14,00 \$
Végé-pâté, guacamole, huile d'olive, tomates, piments, champignons, oignons, olives vertes, laitue.

Le végété 6,95 \$ / 11,54 \$
Huile d'olive, moutarde au miel, fromage Bergeron, olives vertes, tomates, oignons, champignons, piments, laitue.

CROISSANT

avec salade d'accompagnement jardinière

Croissant Subtil Club 15,51 \$

Croissant jambon forêt noire 15,51 \$

PIZZAS

Format 9"

Subtil 16,22 \$
Salami, bacon, sauce tomates, oignons, poivrons, champignons, tomates, fromage mozzarella.

Prosciutto 16,22 \$
Prosciutto, huile d'olives, sauce tomates, réduction balsamique, olives noires, fromage mozzarella, parmesan, roquette.

Saumon fumé 16,74 \$
Fromage à la crème, épinards, saumon fumé, sauce BBQ, câpres, oignons, fromage mozzarella.

Fruits de mer 16,22 \$
Crevettes, gobeberge, mayonnaise maison, oignons, fromage Bergeron, tomates cerises.

Poulet BBQ 16,22 \$
Poulet, mayonnaise, sauce BBQ, oignons, piments, champignons, fromage mozzarella.

Végétarienne 13,39 \$
Sauce tomates, oignons, piments, champignons, olives vertes, olives noires, fromage Feta, fromage mozzarella.

Garnie 14,42 \$
Salami, sauce tomates, piments, champignons, fromage mozzarella.

Napolitaine 12,62 \$
Sauce tomates, fromage mozzarella, fromage parmesan.

SALADES

Poulet sud-ouest 18,54 \$
Poulet, laitue romaine, oignons, piments, tomates cerises, olives noires, fromage mozzarella, sauce valentina, guacamole, yogourt nature, lanières de pita grillées.

Poulet César 17,77 \$
Laitue romaine, parmesan, poulet, bacon, oignons, câpres, vinaigrette César, lanières de pita grillées.

Lanières de poulet 17,77 \$
Lanières de poulet, laitue romaine, roquette, épinards, oignons, piments, champignons, tomates cerises, parmesan, lanières de pita grillées, vinaigrette Balsamique.

Saumon fumé 18,54 \$
Saumon fumé, câpres, huile d'olive, laitue romaine, roquette, épinards, oignons, piments, champignons, tomates cerises, parmesan, lanières de pita grillées, vinaigrette Balsamique.

Thon 17,77 \$
Mélange de thon et épices au citron, laitue romaine, roquette, épinards, oignons, piments, champignons, tomates cerises, parmesan, lanières de pita grillées, vinaigrette Balsamique.

Grecque 13,91 \$
Laitue romaine, fromage feta, oignons, piments, tomates cerises, olives noires, lanières de pita grillées, vinaigrette Balsamique.

Salade de saumon à l'érable et feta 19,06 \$
Roquette, épinards, saumon bonbon érable, petits fruits du moment, fromage feta, retailles de pitas.



MENU

Dine-in · Delivery · Takeout

Le
Subtil
Club

4% discount in
Subtil dollars



lesubtil.com

Add \$4 for trio

BAGELS

With a green salad

Smoked salmon

Cream cheese, lettuce, smoked salmon, red onions, capers.

15,97 \$

Tuna

Mix of tuna and spices with lemon, mayonnaise, romaine lettuce, tomatoes, black olives, parmesan.

15,97 \$

Veggie pâté

Homemade mayonnaise, cheese, homemade veggie pâté, tomatoes, red onions, lettuce.

13,91 \$

Black forest ham

Homemade mayonnaise, cheese, lettuce, ham, tomatoes, red onions.

13,91 \$

Turkey

Mayonnaise, cheese, lettuce, turkey, tomatoes, red onions

13,91 \$

QUICHE

Spinach quiche

Spinach quiche served with Greek salad.

15,45 \$

Shredded ham quiche

Shredded ham quiche served with Greek salad.

17,51 \$

SANDWICHES

Baguette or pita. Gluten-free, vegetarian and vegan options available.

	6"	12"
Black forest ham	8,45 \$	14,00 \$
Homemade mayonnaise, cheese, ham, tomatoes, red onions, lettuce.		
Subtil Club	8,45 \$	14,00 \$
Mayonnaise, turkey, ham, bacon, tomatoes, lettuce.		
All-Dressed	8,45 \$	14,00 \$
Homemade mayonnaise, cheese, ham, salami, tomatoes, red onions, mushrooms, green bell peppers, lettuce.		
Turkey	8,45 \$	14,00 \$
Mayonnaise, cheese, turkey, tomatoes, red onions, lettuce.		
Seafood	9,94 \$	15,49 \$
Chili mayonnaise, shrimp, pollock, tomatoes, mushrooms, lettuce.		
Tuna	9,94 \$	15,49 \$
Mayonnaise, tuna, black olives, parmesan, arugula.		
Chicken caesar	10,25 \$	15,80 \$
Mayonnaise, cheese, tomatoes, lettuce, chicken strips, bacon, caesar dressing.		
BBQ chicken	9,48 \$	15,03 \$
Mayonnaise, cheese, red onions, green bell peppers, mushrooms, chicken strips, lettuce, BBQ sauce.		
Roast beef	9,48 \$	15,03 \$
Homemade mayonnaise, cheese, roast beef, tomatoes, red onions, mushrooms, lettuce.		
Prosciutto-olives	8,45 \$	14,00 \$
Tomato sauce, cheese, prosciutto, black and green olives, tomatoes.		
Smoked salmon baguette	16,74 \$	
With a green salad.		

VEGETARIAN

Greek	6,95 \$	11,54 \$
Tomatoes, red onions, green bell peppers, mushrooms, black olives, feta cheese, greek dressing.		
Avocado	8,45 \$	14,00 \$
Guacamole, homemade veggie pâté, tomatoes, red onions, green bell peppers, mushrooms, green olives, lettuce.		
Grilled veggie	6,95 \$	11,54 \$
Honey mustard, cheese, tomatoes, red onions, green bell peppers, mushrooms, black olives, lettuce.		

CROISSANT

with garden salad on the side

Croissant Subtil Club

Croissant black forest ham

15.51 \$

15.51 \$

PIZZAS

9" size

Subtil	16,22 \$
Salami, bacon, tomato sauce, onions, bell peppers, mushrooms, tomatoes, mozzarella cheese.	
Prosciutto	16,22 \$
Tomato sauce, prosciutto, black olives, mozzarella, arugula, parmesan, balsamic glaze.	
Smoked salmon	16,74 \$
Cream cheese, spinach, smoked salmon, BBQ sauce, capers, onions, mozzarella cheese.	
Seafood	16,22 \$
Homemade mayonnaise, shrimps, pollock, tomatoes, red onions, cheese.	
BBQ chicken	16,22 \$
Mayonnaise, green bell peppers, red onions, mushrooms, chicken strips, BBQ sauce, mozzarella.	
Vegetarian	13,39 \$
Tomato sauce, red onions, green bell peppers, mushrooms, green and black olives, feta and mozzarella cheese.	
All-dressed	14,42 \$
Tomato sauce, salami, mushrooms, green bell peppers, mozzarella.	
Neapolitan	12,62 \$
Tomato sauce, mozzarella and parmesan.	

SALADS

South-west	18,54 \$
Romaine lettuce, chicken strips, green bell peppers, red onions, tomatoes, mozzarella, black olives, guacamole, plain yogourt, red sauce, pita.	
Chicken caesar	17,77 \$
Romaine lettuce, chicken strips, parmesan, onions, bacon, capers, caesar dressing, pita.	
Chicken strips	17,77 \$
Chicken strips, romaine lettuce, arugula, spinach, onions, peppers, mushrooms, cherry tomatoes, parmesan, grilled pita strips, balsamic vinaigrette.	
Smoked salmon	18,54 \$
Mixed lettuce, smoked salmon, red onions, green bell peppers, mushrooms, tomatoes, parmesan, capers, homemade dressing, pita.	
Tuna	17,77 \$
Mixed lettuce, tuna, red onions, green bell peppers, mushrooms, tomatoes, parmesan, homemade dressing, pita.	
Greek	13,91 \$
Romaine lettuce, red onions, green bell peppers, tomatoes, feta cheese, homemade dressing, pita.	
Maple Salmon and Feta Salad	19,06 \$
Arugula, spinach, maple candied salmon, seasonal berries, feta cheese, and pita chips	



MENU

En salle · Livraison · Pour emporter

Les déjeuners MOINS PRESSÉS

Café filtre inclus

LES SUCRÉS

Gaufres aux fruits	15,25 \$
2 gaufres type « Liégeoise » avec petits fruits et choix de sauce caramel, beurre de pommes ou sirop d'érable.	
1 tranche de pain doré et fruits avec sirop d'érable	14,50 \$
Pain doré sur pain blanc (1 tranche), accompagnée de sirop d'érable et de fruits.	
2 tranches de pain doré et sirop d'érable	14,50 \$
Pain doré sur pain blanc (2 tranches), accompagnées de sirop d'érable.	
Pain perdu pommes, caramel, fromage avec fruits	17,00 \$
Pain blanc, œuf, crème, pommes confites à la cannelle, caramel, fromage mozzarella.	

LES SANTÉS

Tartinades à l'avocat	14,00 \$
Guacamole, œufs, pain multi-grains, tomates cerises, roquette, réduction balsamique.	
Tartinades à l'avocat et saumon fumé	17,00 \$
Guacamole, saumon fumé, œufs, pain multi-grains, tomates cerises, roquette, réduction balsamique.	

LES SALÉS

Gaufres feta-prosciutto et sirop d'érable	19,50 \$
2 gaufres type « Liégeoise » garnis de prosciutto, feta, oeuf, roquette et accompagnées de sirop d'érable	
Poutine bacon et saucisses	18,75 \$
Patates, bacon, saucisses, sauce à poutine végétarienne style BBQ, fromage en grains, fromage mozzarella, œuf, persil séché.	
Cassiolette aux légumes et jambon effiloché	19,75 \$
Patates, sauce à poutine végétarienne style BBQ, jambon effiloché, 2 œufs brouillés avec légumes, mozzarella. Servie avec choix de rôties ou croissant (+1,50\$), confiture et fruits.	
Pizza déjeuner	16,00 \$
Format 9 pouces. Sauce tomates, huile d'olives, 2 œufs brouillés avec légumes, bacon et mozzarella.	

OMELETTES

Les assiettes d'omelette sont accompagnées d'un choix de pain ou croissant (+1,50\$), quelques fruits, patates rissolées et d'un choix de confiture.

Aux légumes	16,50 \$
Oignons, piments, épinards, champignons, œufs, fromage mozzarella, persil séché.	
Jambon effiloché	17,75 \$
Même recette que l'omelette aux légumes en y ajoutant du jambon effiloché.	
QUICHES	
Les quiches sont accompagnées d'un choix de pain ou croissant (+1,50\$), quelques fruits et d'un choix de confiture.	
Quiche aux épinards	16,00 \$
Quiche aux jambon effiloché	17,50 \$

LES TRADITIONNELS

Toutes les assiettes traditionnelles sont accompagnées d'un choix de pain ou croissant (+1,50\$), quelques fruits, patates rissolées et d'un choix de confiture.

1 œuf	10,25 \$
2 œufs	11,50 \$
Avec viande, fromage ou végété-pâté	
1 œuf	13,25 \$
2 œufs	14,25 \$
Assiette brunch	20,25 \$
2 œufs, saucisses, bacon, creton, patates rissolées, choix de pain ou croissant (+1,50\$), quelques fruits, confiture.	
Assiette santé	19,50 \$
2 œufs, fromage, végété-pâté, bol de fruits, choix de pain ou croissant (+1,50\$), confiture.	

Les déjeuners SUR LE POUCE

	Seul	Café
Yogourt matin	11,25 \$	13,00 \$
Gruau		10,25 \$
Pouding de chia	9,50 \$	11,25 \$
BAGŒUFS		
Sandwich sur bagel ou croissant (+1,50\$) avec œuf.		
BLT	7,75 \$	8,75 \$
Bacon, œuf, mayonnaise, tomates, laitue.		
Bacon	7,75 \$	8,75 \$
Bacon, œuf, fromage cheddar.		
Jambon forêt noire	7,75 \$	8,75 \$
Jambon, œuf, fromage cheddar.		

LES ROULÉS

	Seul	Café
Légumes	11,00 \$	12,75 \$
Végé-pâté, œufs, mayonnaise, fromage Bergeron, champignons, oignons, épinards, roquette.		
Jambon forêt noire	11,00 \$	12,75 \$
Jambon, œufs, mayonnaise, fromage Bergeron.		
Bacon et avocats	12,25 \$	14,00 \$
Œufs, fromage, mayonnaise, bacon, guacamole, roquette.		

PETITS APPÉTITS ET EXTRAS

Choix de pain ou croissant (+1,50\$) et confiture	5,50 \$
Choix de pain ou croissant (+1,50\$), creton / végété-pâté ou fromage et café	6,50 \$
Bol de fruits	5,50 \$
Patates déjeuner	2,50 \$
Croissant	3,25 \$
Soupe - dessert - café	8,25 \$

BREUVAGES CHAUDS

	Petit	Grand
Latte	4,85 \$	6,35 \$
Latte avec choix de saveurs vanille, chocolat, caramel, érable, citrouille, brioche à la cannelle	5,85 \$	7,35 \$
Espresso court	3,00 \$	
Allongé	4,00 \$	
Américano	4,00 \$	
Canadiano	5,00 \$	
Cappuccino	4,50 \$	
Flat White	4,50 \$	
Cortado	4,85 \$	
Chocolat chaud	4,85 \$	6,35 \$
Latte Matcha	4,85 \$	6,35 \$
Latte Chai	6,25 \$	7,75 \$
London Fog	5,95 \$	7,45 \$
Café filtre	2,60 \$	3,85 \$
Thés Monsieur T.	3,25 \$	

BREUVAGES FROIDS

	Petit	Grand
Café glacé	4,85 \$	6,35 \$
Café glacé avec choix de saveurs vanille, chocolat, caramel, érable, citrouille, brioche à la cannelle, fraises, lavande	5,85 \$	7,35 \$
Affogato	5,50 \$	
Matcha glacé	4,85 \$	6,35 \$
Matcha glacé avec choix de saveurs fraises, lavande, limonade, pêche	5,85 \$	7,35 \$
Chai glacé	6,25 \$	7,75 \$
Thé vert aux pêches	4,00 \$	6,00 \$
Thé noir glacé aux fruits	4,00 \$	6,00 \$

MILKSHAKES

Fraises	6,50 \$
Framboises-choco	7,50 \$
Bananes-choco	6,50 \$

SMOOTHIES

Boost Carottes, pêches, gingembre, curcuma, jus d'orange.	7,25 \$
Matcha Bananes, mangues, ananas, lait de soya, épinards, matcha.	7,25 \$
Fraises-framboises Fraises, framboises, jus de canneberges, yogourt.	7,25 \$
Mangues-ananas Mangues, ananas, yogourt, jus d'orange.	7,25 \$
Pêches-mandarine Pêches, mandarine, gingembre, jus d'orange.	7,25 \$
Vert Mangues, ananas, épinards, yogourt, jus de pommes.	7,25 \$
Fraises-bananes Fraises, bananes, lait de soya.	7,25 \$

Options de laits végétaux : avoine & soya + 0,75 \$
Ajout de protéines + 1,25 \$



MENU

Dine-in · Delivery · Takeout

Breakfast LESS HASTY

Filter coffee included

SWEET TOOTH

Fruit waffles 15,25 \$

2 Liège-style waffles with berries and a choice of caramel sauce, apple butter, or maple syrup.

French toast with fresh fruit selection 14,50 \$

French toast made with white bread (1 slice), served with a small smoothie, real maple syrup and your choice of drink.

2 slices of french toast and maple syrup 14,50 \$

French toast made with white bread (2 slices), served with maple syrup.

Apple and caramel french toast, au gratin 17,00 \$

Served with a fresh fruit selection, a small smoothie and your choice of drink.

HEALTHY

Avocado toast 14,00 \$

Whole grain toast with avocado spread, 2 sunny-side up eggs, arugula, cherry tomatoes and balsamic glaze, with your choice of drink.

Smoked salmon avocado toast 17,00 \$

whole grain toast with avocado spread, smoked salmon, 2 sunny-side up eggs, arugula, cherry tomatoes and balsamic glaze, with your choice of drink.

THE SAVORY OPTIONS

Feta-Prosciutto Waffles with Maple Syrup 19,50 \$

Two Liège-style waffles topped with prosciutto, feta, egg, arugula, and served with maple syrup.

Meaty breakfast poutine 18,75 \$

Pan-fried potatoes, sausage and bacon, cheese curds, homemade bbq gravy, au gratin, with a sunny-side up egg on top.

Vegetable and shredded ham casserole 19,75 \$

Potatoes, vegetarian poutine-style BBQ sauce, shredded ham, 2 scrambled eggs with vegetables, mozzarella. Served with a choice of toast or croissant (+1,50\$), jam, and fruit.

Breakfast pizza 16,50 \$

9-inch size. Tomato sauce, olive oil, 2 scrambled eggs with vegetables, bacon, and mozzarella.

OMELETTES

Omelette plates are served with a choice of bread or croissant (+1,50\$), some fruit, pan-fried potatoes and a choice of jam.

Vegetable omelette 16,50 \$

Onions, bell peppers, spinach, mushrooms, eggs, mozzarella cheese, dried parsley.

Shredded ham omelette 17,75 \$

Same recipe as the vegetable omelette, with the addition of shredded ham.

QUICHES

The quiches are served with a choice of bread or croissant (+1,50\$), some fruit, and a choice of jam.

Spinach quiche 16,00 \$

Shredded ham quiche 17,50 \$

TRADITIONAL

All traditional plates come with a choice of toast or croissant (+\$1.50), some fruit, pan-fried potatoes, and a choice of jam

1 egg 10,25 \$

2 eggs 11,50 \$

With meat, cheese, or veggie pâté

1 egg and protein 13,25 \$

2 eggs and protein 14,25 \$

The big appetite 20,25 \$

2 eggs, bacon, cretons and sausages with pan fried potatoes.

The vegetarian big appetite 19,50 \$

2 eggs, fresh fruit selection, Veggie pâté, cheese, served with your choice of toast or croissant (+1,50\$) and spread, a small smoothie and your choice of drink.

Breakfast ON-THE-GO

Morning Yogurt 11,25 \$ Solo Coffee 13,00 \$

Oatmeal 10,25 \$

Chia Pudding 9,50 \$ 11,25 \$

BEGGEL
breakfast sandwich on a sesame seed bagel or croissant (+1,50\$).

BLT 7,75 \$ 8,75 \$

Bacon, egg, mayonnaise, tomatoes, lettuce.

Bacon and cheese 7,75 \$ 8,75 \$

Bacon, egg, cheddar cheese.

Ham and cheese 7,75 \$ 8,75 \$

Ham, egg, cheddar cheese.

EGG WRAP Solo Coffee

12» pita with 2 scrambled eggs.

Veggie 11,00 \$ 12,75 \$

Veggie pâté, onions, mushrooms, cheese, mayonnaise and spinach

Shredded ham 11,00 \$ 12,75 \$

Shredded ham and cheese with mayonnaise.

Bacon and avocados 12,25 \$ 14,00 \$

Eggs, cheese, mayonnaise, bacon, guacamole, arugula.

SMALL APPETITE AND EXTRAS

Choice of bread or croissant (+1,50\$) and jam 5,50 \$

Choice of bread or croissant (+1,50\$),

cretons/veggie pâté or cheese, and coffee 6,50 \$

Fruit bowl 5,50 \$

Breakfast potatoes 2,50 \$

Croissant 3,25 \$

Soup - dessert - coffee 8,25 \$

HOT BEVERAGES

	Petit	Grand
Latte	4,85 \$	6,35 \$
Latte with flavor options vanilla, chocolate, caramel, maple, pumpkin, cinnamon bun	5,85 \$	7,35 \$
Short espresso	3,00 \$	
Longe espresso	4,00 \$	
Americano	4,00 \$	
Canadiano	5,00 \$	
Cappuccino	4,50 \$	
Flat White	4,50 \$	
Cortado	4,85 \$	
Hot chocolate	4,85 \$	6,35 \$
Matcha latte	4,85 \$	6,35 \$
Chai latte	6,25 \$	7,75 \$
London Fog	5,95 \$	7,45 \$
Filter coffee	2,60 \$	3,85 \$
Teas Monsieur T.	3,25 \$	

BREUVAGES FROIDS

	Petit	Grand
Iced coffee	4,85 \$	6,35 \$
Iced coffee with flavor options vanilla, chocolate, caramel, maple, pumpkin, cinnamon bun, strawberries, lavender	5,85 \$	7,35 \$
Affogato	5,50 \$	
Iced matcha	4,85 \$	6,35 \$
Iced matcha with flavor options strawberries, lavender, lemonade, peach	5,85 \$	7,35 \$
Iced chai	6,25 \$	7,75 \$
Iced green tea with peaches	4,00 \$	6,00 \$
Iced black tea with berries	4,00 \$	6,00 \$
MILKSHAKES		
Strawberries		6,50 \$
Choco-raspberries		7,50 \$
Choco-bananas		6,50 \$

SMOOTHIES

Boost	7,25 \$
Carrots, peaches, ginger, turmeric, orange juice.	
Matcha	7,25 \$
Bananas, mangoes, pineapples, soy milk, spinach, matcha.	
Strawberry-raspberry	7,25 \$
Strawberries, raspberries, cranberry juice, yogurt.	
Mango-pineapple	7,25 \$
Mangoes, pineapples, yogurt, orange juice.	
Peach-mandarin	7,25 \$
Peaches, mandarin, ginger, orange juice.	
Green	7,25 \$
Mangoes, pineapples, spinach, yogurt, apple juice.	
Strawberry-banana	7,25 \$
Strawberries, bananas, soy milk.	

Plant-based milk : oats & soy + 0,75 \$

Add protein + 1,25 \$