

Le Subtil Club

4% de ristourne en dollars Subtil

lesubtil.com

Déjeuners servis en semaine de 8h à 11h30 et le week-end de 8h à 14h.

BAGELS

Les bagels sont servis avec une salade jardinière d'accompagnement.

Option trio + 4,00 \$	
Bagel saumon fumé	15,50 \$
Saumon fumé, fromage à la crème, laitue romaine, oignons, câpres.	
Bagel au thon	15,50 \$
Mélange de thon et épices au citron, mayonnaise, laitue romaine, tomates, olives noires, parmesan.	
Bagel végé-pâté	13,50 \$
Végé-pâté, mayonnaise maison, fromage Bergeron, laitue romaine, tomates, oignons.	
Bagel jambon forêt noire	13,50 \$
Jambon forêt noire, mayonnaise maison, fromage Bergeron, laitue romaine, tomates, oignons.	
Bagel poitrine de dinde	13,50 \$
Dinde, mayonnaise, fromage Bergeron, laitue romaine, tomates, oignons.	

QUICHE

Option trio + 4,00 \$	
Quiche aux épinards	15,00 \$
Quiche aux épinards servie avec salade grecque.	
Quiche au jambon effiloché	17,00 \$
Quiche au jambon effiloché servie avec salade grecque.	

Le Subtil Club

4% discount in Subtil dollars

lesubtil.com

Breakfast served on weekdays from 8:00 am to 11:30 am and on weekends from 8:00 am to 2:00 pm.

BAGELS

With a green salad

Add \$4 for trio	
Smoked salmon	15,50 \$
Cream cheese, lettuce, smoked salmon, red onions, capers.	
Tuna	15,50 \$
Mix of tuna and spices with lemon, mayonnaise, romaine lettuce, tomatoes, black olives, parmesan.	
Veggie pâté	13,50 \$
Homemade veggie pâté, cheese, homemade veggie pâté, tomatoes, red onions, lettuce.	
Black forest ham	13,50 \$
Homemade mayonnaise, cheese, lettuce, ham, tomatoes, red onions.	
Turkey	13,50 \$
Mayonnaise, cheese, lettuce, turkey, tomatoes, red onions	

QUICHE

Add \$4 for trio	
Spinach quiche	15,00 \$
Spinach quiche served with Greek salad.	
Shredded ham quiche	17,00 \$
Shredded ham quiche served with Greek salad.	

Les déjeuners MOINS PRESSÉS

Café filtre inclus	
LES SUCRÉS	
Gaufres au fruits	15,25 \$
2 gaufres type « Liégeoise » avec petits fruits et choix de sauce caramel, beurre de pommes ou sirop d'érable.	
1 tranche de pain doré et fruits avec sirop d'érable	14,00 \$
Pain doré sur pain blanc (1 tranche), accompagné de sirop d'érable et de fruits.	
2 tranches de pain doré et sirop d'érable	14,50 \$
Pain doré sur pain blanc (2 tranches), accompagné de sirop d'érable.	
Pain perdu pommes, caramel, fromage avec fruits	16,40 \$
Pain blanc, œuf, crème, pommes confites à la cannelle, caramel, fromage mozzarella.	
LES SANTÉS	
Tartinades à l'avocat	13,50 \$
Guacamole, œufs, pain multi-grains, tomates cerises, roquette, réduction balsamique.	
Tartinades à l'avocat et saumon fumé	16,50 \$
Guacamole, saumon fumé, œufs, pain multi-grains, tomates cerises, roquette, réduction balsamique.	

LES SALÉS

Poutine bacon et saucisses	18,50 \$
Patates, bacon, saucisses, sauce à poutine végétarienne style BBQ, fromage en grains, fromage mozzarella, œuf, persil séché.	
Cassolette aux légumes et jambon effiloché	19,50 \$
Patates, sauce à poutine végétarienne style BBQ, jambon effiloché, 2 œufs brouillés avec légumes, mozzarella. Servie avec choix de rôtis, confiture et fruits.	
Pizza déjeuner	16,00 \$
Format 9 pouces. Sauce tomates, huile d'olives, 2 œufs brouillés avec légumes, bacon et mozzarella.	
OMELETTES	
Les assiettes d'omelette sont accompagnées d'un choix de pain, quelques fruits et d'un choix de confiture.	
Aux légumes	15,50 \$
Oignons, piments, épinards, champignons, œufs, fromage mozzarella, persil séché.	
Jambon effiloché	16,25 \$
Même recette que l'omelette aux légumes en y ajoutant du jambon effiloché.	
QUICHES	
Les quiches sont accompagnées d'un choix de pain, quelques fruits et d'un choix de confiture.	
Quiche aux épinards	15,50 \$
Quiche au jambon effiloché	17,00 \$

Breakfast LESS HASTY

Filter coffee included	
SWEET TOOTH	
Fruit waffles	15,25 \$
2 Liège-style waffles with berries and a choice of caramel sauce, apple butter, or maple syrup.	
French toast with fresh fruit selection	14,00 \$
French toast made with white bread (1 slice), served with a small smoothie, real maple syrup and your choice of drink.	
2 slices of french toast and maple syrup	14,50 \$
French toast made with white bread (2 slices), served with maple syrup.	
Apple and caramel french toast, au gratin	16,40 \$
Served with a fresh fruit selection, a small smoothie and your choice of drink.	
HEALTHY	
Avocado toast	13,50 \$
Whole grain toast with avocado spread, 2 sunny-side up eggs, arugula, cherry tomatoes and balsamic glaze, with your choice of drink.	
Smoked salmon avocado toast	16,50 \$
Whole grain toast with avocado spread, smoked salmon, 2 sunny-side up eggs, arugula, cherry tomatoes and balsamic glaze, with your choice of drink.	
THE SAVORY OPTIONS	
Meaty breakfast poutine	18,50 \$
Pan-fried potatoes, sausage and bacon, cheese curds, homemade bbq gravy, au gratin, with a sunny-side up egg on top.	
Vegetable and shredded ham casserole	19,50 \$
Potatoes, vegetarian poutine-style BBQ sauce, shredded ham, 2 scrambled eggs with vegetables, mozzarella. Served with a choice of toast, jam, and fruit.	
Breakfast pizza	16,00 \$
9-inch size. Tomato sauce, olive oil, 2 scrambled eggs with vegetables, bacon, and mozzarella.	
OMELETTES	
Les assiettes sont servies avec un choix de pain, quelques fruits, et un choix de confiture.	
Vegetable omelette	15,50 \$
Onions, bell peppers, spinach, mushrooms, eggs, mozzarella cheese, dried parsley.	
Shredded ham omelette	16,25 \$
Same recipe as the vegetable omelette, with the addition of shredded ham.	
QUICHES	
Les quiches sont servies avec un choix de pain, quelques fruits, et un choix de confiture.	
Spinach quiche	15,50 \$
Shredded ham quiche	17,00 \$

SANDWICHERIE

Baguette ou pita. Options sans gluten, végétariennes et végétaliennes disponibles.

Option trio + 4,00 \$		
	6"	12"
Jambon forêt noire	8,20 \$	13,25 \$
Jambon forêt noire, mayonnaise maison, fromage Bergeron, tomates, oignons, laitue.		
Subtil Club	8,20 \$	13,25 \$
Jambon forêt noire, dinde, bacon, mayonnaise, tomates, laitue.		
Garni	8,20 \$	13,25 \$
Jambon forêt noire, salami, mayonnaise maison, fromage Bergeron, tomates, oignons, piments, champignons, laitue.		
Poitrine de dinde	8,20 \$	13,25 \$
Dinde, mayonnaise, fromage Bergeron, tomates, oignons, laitue.		
Fruits de mer	9,65 \$	15,20 \$
Crevettes, gobeberge, sauce rosée, tomates, laitue, champignons.		
Thon	9,65 \$	15,20 \$
Mélange de thon et épices au citron, mayonnaise, roquette, tomates, olives noires, parmesan.		
Poulet César	9,95 \$	15,50 \$
Poulet, bacon, mayonnaise, vinaigrette César, fromage, tomates, laitue.		
Poulet BBQ	9,20 \$	14,85 \$
Poulet, mayonnaise, sauce BBQ, fromage Bergeron, laitue romaine, oignons, champignons, piments.		
Rosbif	9,95 \$	15,50 \$
Rosbif, mayonnaise maison, fromage Bergeron, tomates, oignons, champignons, laitue.		
Prosciutto-olives	8,20 \$	13,25 \$
Prosciutto, sauce tomates, huile d'olive, fromage Bergeron, tomates, olives vertes.		
Baguette de saumon fumé avec salade jardinière d'accompagnement.	16,25 \$	
VÉGÉTARIENS		
Grec	6,75 \$	11,20 \$
Huile d'olive, vinaigrette grecque, fromage feta, oignons, tomates, piments, champignons, olives noires.		
L'avocado	8,20 \$	13,25 \$
Végé-pâté, guacamole, huile d'olive, tomates, piments, champignons, oignons, olives vertes, laitue.		
Le végé	6,75 \$	11,20 \$
Huile d'olive, moutarde au miel, fromage Bergeron, olives vertes, tomates, oignons, champignons, piments, laitue.		

SANDWICHES

Baguette or pita. Gluten-free, vegetarian and vegan options available.

Add \$4 for trio		
	6"	12"
Black forest ham	8,20 \$	13,25 \$
Homemade mayonnaise, cheese, ham, tomatoes, red onions, lettuce.		
Subtil Club	8,20 \$	13,25 \$
Mayonnaise, turkey, ham, bacon, tomatoes, lettuce.		
All-Dressed	8,20 \$	13,25 \$
Homemade mayonnaise, cheese, ham, salami, tomatoes, red onions, mushrooms, green bell peppers, lettuce.		
Turkey	8,20 \$	13,25 \$
Mayonnaise, cheese, turkey, tomatoes, red onions, lettuce.		
Seafood	9,65 \$	15,20 \$
Chili mayonnaise, shrimp, pollock, tomatoes, mushrooms, lettuce.		
Tuna	9,65 \$	15,20 \$
Mayonnaise, tuna, black olives, parmesan, spinach, arugula.		
Chicken caesar	9,95 \$	15,50 \$
Mayonnaise, cheese, tomatoes, lettuce, chicken strips, bacon, caesar dressing.		
BBQ chicken	9,20 \$	14,85 \$
Mayonnaise, cheese, red onions, green bell peppers, mushrooms, chicken strips, lettuce, BBQ sauce.		
Roast beef	9,95 \$	15,50 \$
Homemade mayonnaise, cheese, roast beef, tomatoes, red onions, mushrooms, lettuce.		
Prosciutto-olives	8,20 \$	13,25 \$
Tomato sauce, cheese, prosciutto, black and green olives, tomatoes.		
Smoked salmon baguette	16,25 \$	
With a green salad.		
VEGETARIAN		
Greek	6,75 \$	11,20 \$
Tomatoes, red onions, green bell peppers, mushrooms, black olives, feta cheese, greek dressing.		
Avocado	8,20 \$	13,25 \$
Guacamole, homemade veggie pâté, tomatoes, red onions, green bell peppers, mushrooms, green olives, lettuce.		
Grilled veggie	6,75 \$	11,20 \$
Honey mustard cheese, tomatoes, red onions, green bell peppers, mushrooms, black olives, lettuce.		

LES TRADITIONNELS

Toutes les assiettes traditionnelles sont accompagnées d'un choix de pain, quelques fruits et d'un choix de confiture.

1 œuf	9,00 \$
2 œufs	10,25 \$
Avec viande, fromage ou végé-pâté	
1 œuf	11,50 \$
2 œufs	12,50 \$
Assiette brunch	19,50 \$
2 œufs, saucisses, bacon, creton, patates rissolées, choix de pain, quelques fruits, confiture.	
Assiette santé	18,50 \$
2 œufs, fromage cottage, végé-pâté, bol de fruits, choix de pain, confiture.	

Les déjeuners SUR LE POUCE

	Seul	Café
Yogourt matin	10,25 \$	12,00 \$
Gruau		10,25 \$
Pouding de chia	8,90 \$	10,25 \$

BAGŒUFS

Sandwich sur bagel avec œuf.		
BLT	7,50 \$	8,50 \$
Bacon, œuf, mayonnaise, tomates, laitue.		
Bacon	7,50 \$	8,50 \$
Bacon, œuf, fromage cheddar.		
Jambon forêt noire	7,50 \$	8,50 \$
Jambon, œuf, fromage cheddar.		

LES ROULÉS

	Seul	Café
Pita grillé avec deux œufs cuits en omelette et garnitures.		
Légumes	10,25 \$	12,00 \$
Végé-pâté, œufs, mayonnaise, fromage Bergeron, champignons, oignons, épinards, roquette.		
Jambon forêt noire	10,25 \$	12,00 \$
Jambon, œufs, mayonnaise, fromage Bergeron.		
Bacon et avocats	11,75 \$	13,50 \$
Œufs, fromage, mayonnaise, bacon, guacamole, roquette.		

PETITS APPÉTITS ET EXTRAS

Choix de pain, creton / végé-pâté et café	6,50 \$
Choix de pain, fromage, confiture et café	6,50 \$
Choix de pain et confiture	3,75 \$
Bol de fruits	+ 5,00 \$
Patates déjeuner	+ 2,50 \$
Muffin	3,35 \$
Soupe - dessert - café	8,25 \$

TRADITIONAL

All served with your choice of toast and spread, few fruits, a small smoothie and your choice of drink. Add pan-fried potatoes and/or a fresh fruit selection to any dish.

1 egg	9,00 \$
2 eggs	10,25 \$
With meat, cheese, or veggie pâté	
1 egg and protein	11,50 \$
2 eggs and protein	12,50 \$
The big appetite	19,50 \$
2 eggs, bacon, cretons and sausages with pan fried potatoes.	
The vegetarian big appetite	18,50 \$
2 eggs, fresh fruit selection, Veggie pâté, sliced cheddar cheese, served with your choice of toast and spread, a small smoothie and your choice of drink.	

Breakfast ON-THE-GO

	Solo	Coffee
Morning Yogurt	10,25 \$	12,00 \$
Oatmeal		10,25 \$
Chia Pudding	8,90 \$	10,25 \$

BEGGEL

breakfast sandwich on a sesame seed bagel.		
BLT	7,50 \$	8,50 \$
Bacon, egg, mayonnaise, tomatoes, lettuce.		
Bacon and cheese	7,50 \$	8,50 \$
Bacon, egg, cheddar cheese.		
Ham and cheese	7,50 \$	8,50 \$
Ham, egg, cheddar cheese.		

EGG WRAP

	Solo	Coffee
12" pita with 2 scrambled eggs.		
Veggie	10,25 \$	12,00 \$
Veggie pâté, onions, mushrooms, cheese, mayonnaise and spinach		
Shredded ham	10,25 \$	12,00 \$
Shredded ham and cheese with mayonnaise.		
Bacon and avocados	11,75 \$	13,50 \$
Eggs, cheese, mayonnaise, bacon, guacamole, arugula.		

SMALL APPETITE AND EXTRAS

Choice of bread, cretons, veggie pâté, and coffee	6,50 \$
Choice of bread and jam	3,75 \$
Fruit bowl	+ 5,00 \$
Breakfast potatoes	+ 2,50 \$
Muffin	3,35 \$
Soup - dessert - coffee	8,25 \$

PIZZAS

Format 9"	
Option trio + 4,00 \$	
Prosciutto	15,75 \$
Prosciutto, huile d'olives, sauce tomates, réduction balsamique, olives noires, fromage mozzarella, parmesan, roquette.	
Saumon fumé	16,25 \$
Fromage à la crème, épinards, saumon fumé, sauce BBQ, câpres, oignons, fromage mozzarella.	
Fruits de mer	15,75 \$
Crevettes, gobeberge, mayonnaise maison, oignons, fromage Bergeron, tomates cerises.	
Poulet BBQ	15,75 \$
Poulet, mayonnaise, sauce BBQ, oignons, piments, champignons, fromage mozzarella.	
Végétarienne	13,00 \$
Sauce tomates, oignons, piments, champignons, olives vertes, olives noires, fromage Feta, fromage mozzarella.	
Garnie	14,00 \$
Salami, sauce tomates, piments, champignons, fromage mozzarella.	
Napolitaine	12,25 \$
Sauce tomates, fromage mozzarella, fromage parmesan.	

SALADES

Option trio + 4,00 \$	
Poulet sud-ouest	18,00 \$
Poulet, laitue romaine, oignons, piments, tomates cerises, olives noires, fromage mozzarella, sauce valentina, guacamole, yogourt nature, lanières de pita grillées.	
Poulet César	17,25 \$
Laitue romaine, parmesan, poulet, bacon, oignons, câpres, vinaigrette César, lanières de pita grillées.	
Lanières de poulet	17,25 \$
Lanières de poulet, laitue romaine, roquette, épinards, oignons, piments, champignons, tomates cerises, parmesan, lanières de pita grill	