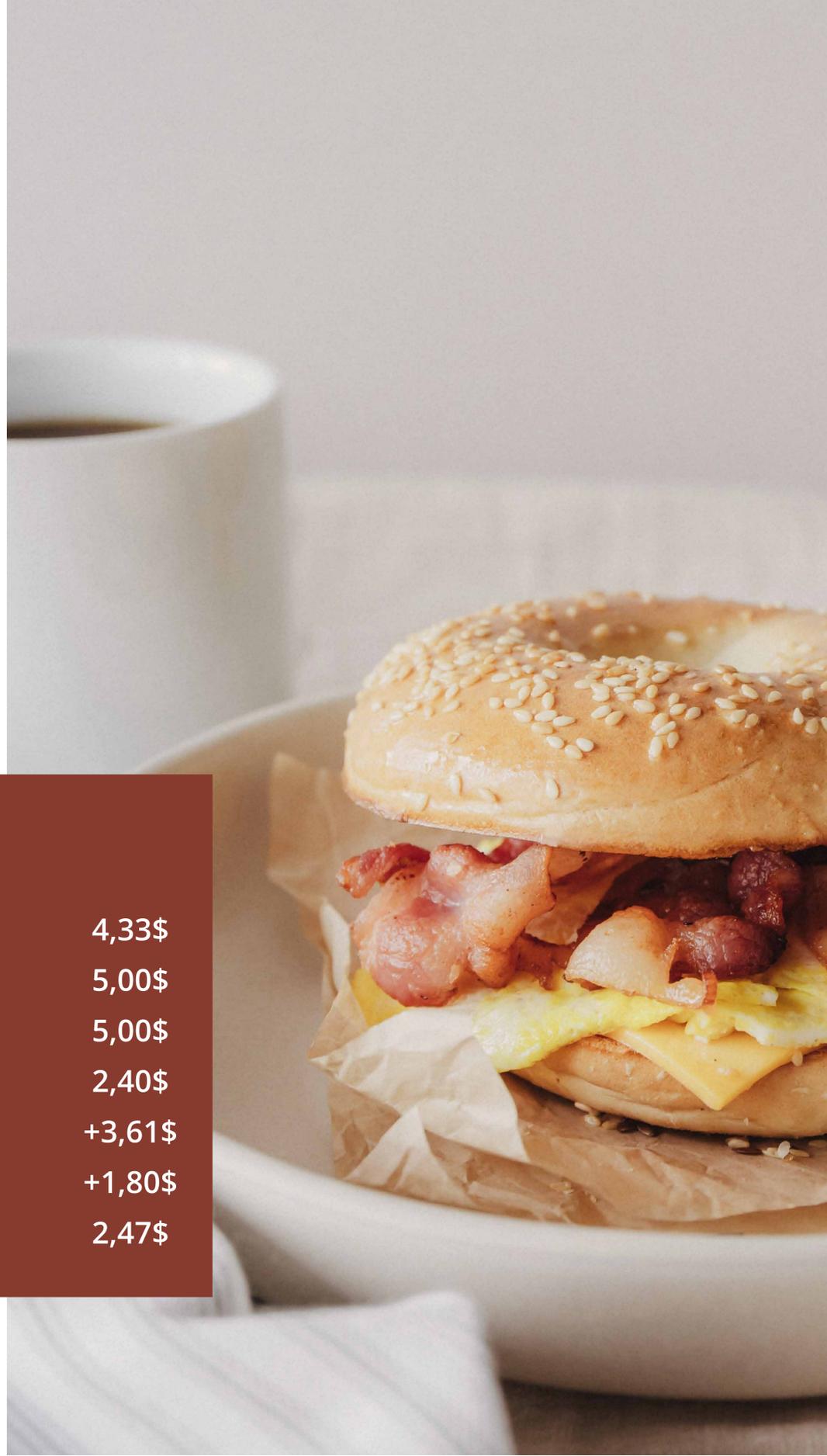




# MENU

## PETITS APPÉTITS ET EXTRAS

Choix de pain, confiture et café	4,33\$
Choix de pain, creton / végé-pâté et café	5,00\$
Choix de pain, fromage, confiture et café	5,00\$
Choix de pain et confiture	2,40\$
Bol de fruits	+3,61\$
Patates déjeuner	+1,80\$
Muffin	2,47\$



## Les déjeuners **SUR LE POUCE**

### **BAGŒUFS**

Sandwich sur bagel avec œuf

Seul

5,92\$

Café

6,64\$

BLT

Végé 

Bacon

Jambon forêt noire

### **LES ROULÉS**

Pita grillé avec deux œufs cuits  
en omelette et garnitures

Seul

7,98\$

Café

9,79\$

Légumes 

Jambon forêt noire

# Les déjeuners MOINS PRESSÉS

Café filtre inclus

## LES TRADITIONNELS

Accompagnés d'un choix de pain, quelques fruits et le choix d'une confiture

1 œuf  6,95\$  
2 œufs  7,80\$

Avec viande, fromage ou végé-pâté

1 œuf 9,01\$  
2 œufs 10,04\$

Gros appétit - Brunch 14,68\$

Gros appétit - Végé  14,68\$



## LES SUCRÉS

Pain doré et fruits 10,30\$

Pain perdu aux pommes, caramel et fromage avec fruits 12,30\$

## LES SANTÉS

Tartinades aux avocats 10,20\$

Tartinades aux avocats & saumon fumé 14,00\$

Müesli Suisse  8,50\$

Quiche aux épinards 11,59\$

## LES SALÉS

### POUTINES

Classique  13,50\$

Bacon et saucisses 15,85\$

### OMELETTES

Bacon, jambon ou saucisses 14,50\$

### PIZZAS

Bacon, jambon ou saucisses 10,71\$  
11,71\$





# MENU

En salle • Livraison • Pour emporter



## SOUS-MARINS

Baguette ou pita

Option trio + 3,00\$

	6"	12"
Jambon forêt noire	7,16\$	11,23\$
Subtil club	7,16\$	11,23\$
Garni	7,16\$	11,23\$
Poitrine de dinde	7,16\$	11,23\$
Fruits de mer	9,01\$	13,08\$
Thon	9,01\$	13,08\$
Poulet César	8,09\$	12,15\$
Poulet BBQ	8,09\$	12,15\$
Rosbif	8,09\$	12,15\$
Sicilien	7,16\$	11,23\$
Smoked meat	9,79\$	14,94\$

## VÉGÉTARIENS

	6"	12"
Grec	6,13\$	10,20\$
L'avocado 	7,16\$	11,23\$
Végé-grillé	6,13\$	10,20\$



## SALADES

avec vinaigrette faite main

Option trio + 3,00\$

Sud-ouest	14,68\$
César	14,68\$
Jambon forêt noire	14,16\$
Poitrine de dinde	14,16\$
Saumon fumé	16,22\$
Thon	16,22\$
Jardinière 🌿	11,85\$
Grecque 🌿	11,85\$



## BAGELS & QUICHE

avec salade d'accompagnement

Option trio + 3,00\$

Bagel saumon fumé	14,16\$
Bagel végé-pâté 🌿	11,18\$
Bagel jambon forêt noire	11,18\$
Bagel poitrine de dinde	11,18\$
Quiche aux épinards 🌿	12,21\$



## PIZZAS

format 8" sur crouste mince

Option trio + 3,00\$

Smoked meat	13,50\$
Proscuitto	13,50\$
Poulet César	13,50\$
Saumon fumé	13,50\$
Fruits de mer	11,59\$
Poulet BBQ	11,59\$
Végétarienne 🌿	10,56\$
Garnie	10,56\$
Napolitaine 🌿	10,04\$

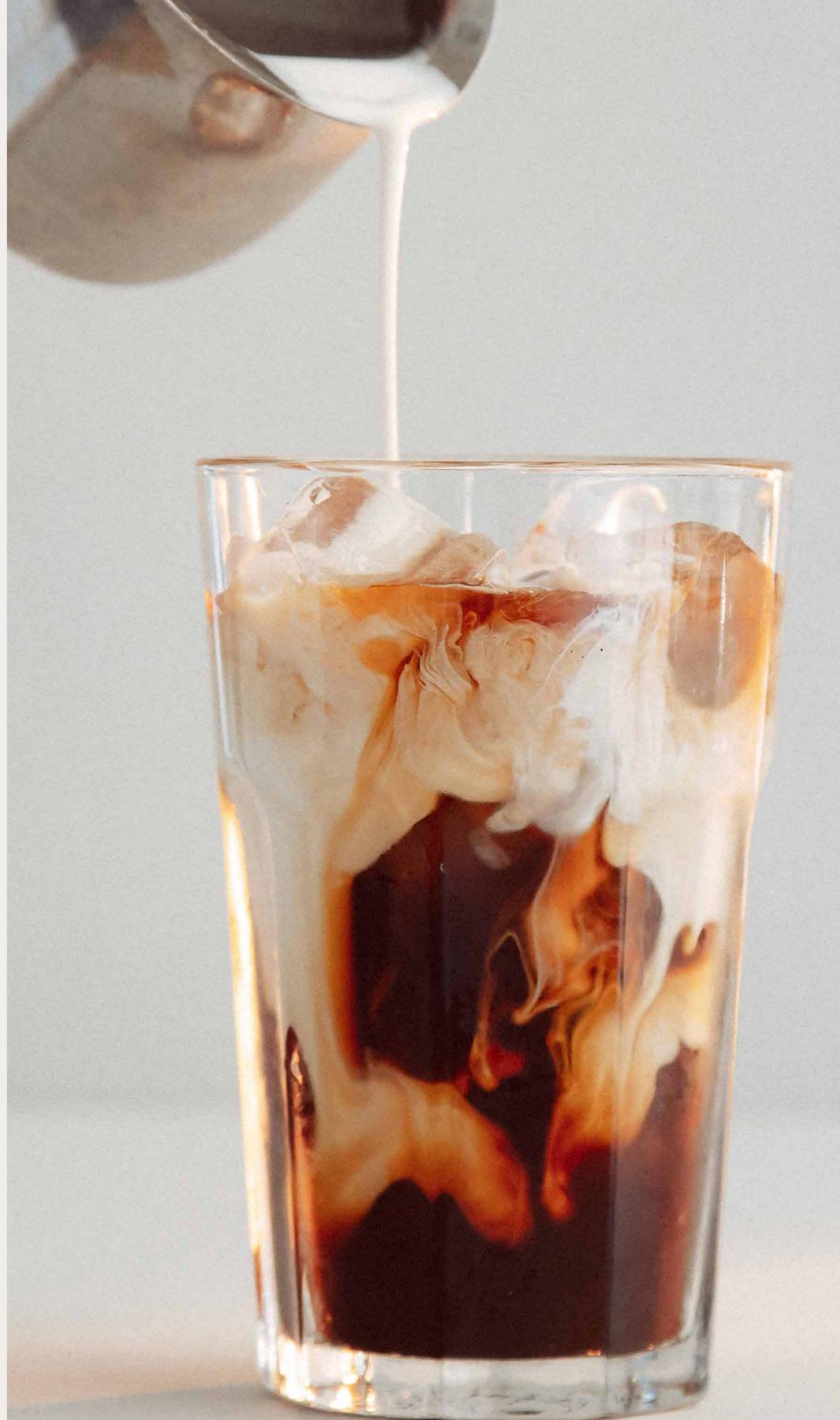
## Breuvages **CHAUDS**

### **CAFÉS & THÉS**

	Petit	Grand
Café filtre	2,11\$	2,83\$
Latte	3,45\$	4,53\$
Moka	3,45\$	4,53\$
Chocolat chaud	3,45\$	4,53\$
Latte caramel	4,38\$	5,56\$
Latte matcha	4,07\$	5,25\$
Latte chai	4,38\$	5,56\$
London Fog	4,38\$	5,56\$
Cappuccino	3,45\$	
Espresso court	2,68\$	
Allongé	3,30\$	
Américano	3,30\$	
Thés Monsieur T.	2,58\$	

### **VINS & BIÈRES D'ICI**

Verre ou Bouteille - Rosé, Blanc et Rouge  
Bières - Boréale



## Breuvages **FROIDS**

### **CAFÉS & THÉS**

	Petit	Grand
Café glacé	3,45\$	4,53\$
Café glacé au caramel	4,38\$	5,56\$
Matcha glacé	4,07\$	5,25\$
Chai glacé	4,38\$	5,56\$
Thé noir glacé aux fruits	2,83\$	3,86\$
Mate Libre		3,86\$
Kombucha Monsieur T.		4,79\$
Maple3		3,86\$

### **SMOOTHIES**

**Ajout de protéines + 1,25\$**

Fraises - framboises	5,41\$
Pêches - mandarines - gingembre 	5,41\$
Épinards - mangues - ananas	5,41\$
Mangues - ananas	5,41\$
Fraises - bananes	5,41\$
Matcha 	5,41\$

Laits végétaux disponibles pour tous les cafés (en sus.)

⇒ Lait de soya ⇒ Lait d'avoine